

RITUAL DE AÑO NUEVO

Materiales

- Un lugar tranquilo en donde no te vayan a interrumpir.
- Cuaderno y lapicera.
- Audífonos o parlante para escucharla meditación.
- Cristales, sahumerio, incienso, y demás accesorios mágicos que desees utilizar.
- Objetos sagrados para ti (fotografías de tu niñez o de seres queridos por ejemplo)

www.esenciabymariana.com

RITUAL DE AÑO NUEVO

Materiales

- Una vela para representar al elemento fuego (el color elígelo intuitivamente).
- Un bowl con agua para representar a este elemento.
- Plantas o imágenes de paisajes para representar al elemento tierra (opcional)
- Instrumento de aire como una flauta o un palo de lluvia (también opcional)

www.esenciabymariana.com

INSTRUCCIONES

1. En tu espacio elegido cierra los ojos, pon una mano en el pecho, la otra en el corazón y respira profundamente tres veces. Trayendo toda tu atención al presente e invitando a tu "Yo superior" y a tus guías de luz a entrar en el espacio.

2. En una de las hojas en blanco escribe la respuesta a la pregunta ¿qué suelto y dejo atrás este año?

3. Luego, en otra de las hojas en blanco escribe ¿qué agradezco y me llevo de este año?

INSTRUCCIONES

4. En una tercera hoja en blanco escribes la respuesta a ¿qué quiero expandir este año? Aquí puedes escribir tus intenciones, articulándolas de esta manera:

- Gracias porque este año expando mi abundancia financiera y seguridad material.
- Gracias porque este año todas mis relaciones florecen y atraigo personas alta vibra a mi vida.
- Gracias porque este año expando mi conocimiento del mundo viajando a sitios nuevos.

INSTRUCCIONES

Al final de esa hoja escribe:

"Todo esto o algo mucho mejor está viniendo a mi vida, de forma orgánica natural y acelerada. Para mi máxima felicidad y la máxima felicidad de todos los involucrados en el proceso"

5. Ahora procede a quemar la hoja con lo que quieres soltar este año diciendo:

"Gracias abuelito fuego por llevarte toda esta energía densa y transmutarla a su origen que es la luz, gracias, gracias, gracias"


INSTRUCCIONES

Puedes poner papel quemado en el bowl de agua para apagarlo, evitando accidentes y conectando con el agua.

6. Vuelve a leer la hoja con todo lo que agradeces y te llevas de este año, siente el agradecimiento, luego ponla en un lugar aparte en donde la puedas ver siempre que desees.

7. Finalmente, lee de nuevo tu lista de intenciones, procede a hacer la meditación del ritual que tienes en tu plataforma.

Importante: Al final a tu lista de intenciones las guardas en algún lugar en la que puedas leerla todas las noches antes de dormir por los primeros **11 días del año.**



*¡Bendiciones para tu
2023! que la energía de
autoconfianza y certeza
te acompañen siempre.*



Esencia
BY MARIANA